



**VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PASAKAITĖ“**



**SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA  
„PASAKAITĖS SVEIKUOLIAI“**

**2023-2028 M.**

Programą parengė:  
Direktorė Lina Toločkienė  
Direktorius pavaduotoja ugdymui Sandra Keršienė  
Sveiktos priežiūros specialistė Genovaitė Martyšienė  
Mokytojos Ieva Grybienė ir Eva Pugžlytė

VILNIUS, 2022

PRITARTA  
Vilniaus lopšelio-darželio „Pasakaitė“  
tarybos 2022 m. spalio 25 d.  
protokolo Nr. 2

PATVIRTINTA  
Vilniaus lopšelio-darželio „Pasakaitė“  
direktoriaus 2022 m. spalio 26 d.  
įsakymu Nr. V-114

**VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „PASAKAITĖ“  
2023–2028 M. SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMA  
„PASAKAITĖS SVEIKUOLIAI“**

**I SKYRIUS  
BENDROSIOS NUOSTATOS**

Vilniaus lopšelio-darželio „Pasakaitė“ (toliau – Darželis) Sveikatos stiprinimo programa 2023-2028 metams (toliau – Programa), sudaryta atsižvelgiant į strateginį įstaigos planą 2018-2022 m., lopšelio-darželio ikimokyklinio ugdymo programą „Mano spalvotas vaikystės pasaulis“, Priešmokyklinio ugdymo bendrąją programą, metinę veiklos programą, bendruomenės poreikius. Programa parengta vadovaujantis Lietuvos Respublikos Švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymu „Dėl mokyklų pripažinimo sveikata stiprinančiomis mokyklomis ir aktyviomis mokyklomis tvarkos aprašo patvirtinimo“ 2019 m. gegužės 31 d. Nr. V-651/v-665.

Sveikatos stiprinimo programos paskirtis - gerinti vaikų ir įstaigos bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžius, bendromis pedagogų bei bendruomenės pastangomis kurti ir vaiko sveikatą ir saugumą orientuotą aplinką.

Sveikatos stiprinimo programa 2023- 2028 metams numato tikslus bei uždavinius, apibrėžia prioritetus ir priemones uždaviniams įgyvendinti. Programos turinys integruojamas į ikimokyklinį ir priešmokyklinį ugdymą, kuriama sveikatos stiprinimo sistema, sveikatai palanki fizinė ir psichosocialinė aplinka Darželyje.

**II SKYRIUS  
ATNAUJINTOS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS, TEIKIAMOS PO ILGOS  
PERTRAUKOS, SITUACIJOS ANALIZĖ**

Lopšelis-darželis „Pasakaitė“ yra juridinis asmuo ir savo veiklą grindžia Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos švietimo įstatymu, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Lietuvos vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo koncepcija, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo koncepcija ir kitais vaikų ugdymą reglamentuojančiais aktais, Švietimo ir mokslo ministerijos ir steigėjo priimtais teisės aktais, įstaigos nuostatais, vidaus darbo taisyklėmis, darbuotojų pareigybių aprašymais, lopšelio-darželio direktoriaus įsakymais,

įstaigos savivaldos institucijų sprendimais, Vaiko gerovės komisijos, Pedagogų atestacijos komisijos nutarimais, veiklos planais.

Vilniaus lopšelis-darželis „Pasakaitė“ yra bendros paskirties ikimokyklinė įstaiga. Ugdymo procesas organizuojamas patalpose, esančiose Taikos g. 30, Vilniuje. Įstaigoje veikia 12 grupių, iš jų: 3 – ankstyvojo ugdymo nuo 1,5-3 m., 6 – ikimokyklinio, 2 – priešmokyklinio-mišraus ugdymo ir 1 – priešmokyklinio ugdymo. Įstaigoje dvejose grupėse ugdymas organizuojamas su Valdorfo sistemos integracija į įstaigos programą. Vaikai komplektuojami į grupes nuo 1,5 metų pagal savivaldybės nustatytą komplektavimo tvarką. Vaikai ugdomi lietuvių kalba.

Įstaigoje kiekvienas vaikas priimamas kaip asmenybė, garantuojama teisė ir galimybė augti sveikam, gyventi saugioje aplinkoje, būti mylimam ir jaustis vertingu.

Vilniaus lopšelis-darželis „Pasakaitė“:

- teikia ankstyvojo, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo paslaugas pagal patvirtintas valstybines bei pedagogų parengtą meninę - etninę ikimokyklinio ugdymo programą „Mano spalvotas vaikystės pasaulis“;
- sudaro higienines, materialines, psichologines, pedagogines sąlygas, laiduojančias psichinį, fizinį vaiko saugumą ir asmenybės brandą;
- organizuoja kalbos ir komunikacijos sutrikimų turinčių vaikų ugdymą;
- kuria ir tobulina ugdymo(si) aplinką;
- teikia švietimo pagalbą šeimoms.

Lopšelyje-darželyje dirba 24 mokytojos - ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo, meninio ugdymo mokytoja, neformaliojo ugdymo mokytoja fiziniam vaikų lavinimui, logopedas, specialusis pedagogas, socialinis pedagogas, psichologas. Sveikatos priežiūrą vykdo sveikatos priežiūros specialistas iš Vilniaus visuomenės sveikatos biuro. Įstaigoje dirbantys pedagogai ir specialistai kompetentingi, jų gebėjimai ir žinios laiduoja kokybišką vaiko ugdymą. Pedagogai ir specialistai glaudžiai bendradarbiauja tarpusavyje, inicijuoja, organizuoja ir dalyvauja įvairiuose projektuose, miesto ir respublikos mastu organizuojamuose renginiuose, ikimokyklinio ugdymo metodinio ratelio veikloje (akcijose, parodose, konkursuose, šventėse, projektuose). Įstaigoje sukurtos palankios sąlygos mokytis ir tobulėti, skleisti gerą darbo patirtį. Produktivi sveikos gyvensenos, projektų rengimo, renginių organizavimo kūrybinių darbo grupių veikla pozityviai įtakoja įstaigos organizacijos ir ugdymo turinio kaitą.

Įgyvendinant įstaigos strateginį plane išsikeltus ugdymo kokybės gerinimo tikslus modernizuotos ir atnaujintos grupių lauko aikštelės, įrengtos erdvės judriems žaidimams lauke: krepšinio, futbolo aikštynai, edukacinė erdvė „Linksmasis labirintas“, medinė edukacinė pavėsinė. Darželio teritorija apželdinta įvairiais medžiais, įrengti alpinariumai, fontanai, kriokliai, edukacinė „Verpstė“. Darželio kieme yra įrengtas etnografinis kiemelis, kuriame vaikai gali žaisti vėjo malūne, klėtelėje. Įsigyta

priemonių skirtų žaidimams ir sportui lauke (čiuožyklos, supynės, kopėtėlės, tuneliai, trapecijos, paspirtukai ir kt.). Vaikai darželio teritorijoje gali jaustis saugūs, ji aptverta aukšta tvora, įrengta lauko durų apsaugos sistema. Teritorija – saugi, moderni, šiuolaikiška, pritaikyta visapusiškam vaikų ugdymui(si).

Lopšelyje-darželyje įrengta papildomo ugdymo erdvių: sporto ir pramogų centras, saugaus eismo „Linksmieji labirintai“, tyrimų ir eksperimentų kambarys „Atradimų šalis“ kur vaikai gali ne tik pramogauti, bet aktyviai veikdami tobulinti saugaus eismo įgūdžius, pažintines žinias, eksperimentuoti, tyrinėti. Vaikų kūrybiškumui ugdyti įrengtas teatro kambarys su įvairiomis technikomis pagamintomis lėlių teatro lėlėmis, šalia teatro kambario yra vaidybinių aksesuarų kambarys; kuriame gausu įvairių priemonių ne tik vaikų, bet ir suaugusių vaidybinei veiklai. Įstaigoje yra įrengta salė sporto bei meninio ugdymo vaikų poreikiams tenkinti.

Vienas iš 2022-2023 mokslo metų prioritetų ugdymo kokybei gerinti - Sveika ir aktyvi ikimokyklinio ugdymo mokykla „Sporto festivalis – Pasakaitės mažųjų žaidynės 2023“. Parengtas įstaigos socialinio emocinio mikroklimato gerinimo priemonių planas; smurto ir patyčių prevencijos, intervencijos priemonių planas; organizuotas ir atliktas tyrimas „Įstaigos emocinis mikroklimatas“; rengiama socialinio emocinio ugdymo programa „Mažieji jausmų tyrinėtojai“. Siekiant ugdyti vaikų socialines ir emocines kompetencijas įsigyta Kimochis socialinio ir emocinio intelekto ugdymo programa bei veikėjų ir jausmų rinkiniai. Įstaigos 5-6 metų grupėje įgyvendinama tarptautinė „Zipio draugai“ programa, skirta 5-7 metų vaikams įgyti socialinių bei emocinių sunkumų įveikimo gebėjimų. Įstaigoje įgyvendinamos Lietuvos Respublikos žemės ūkio ministerijos „Vaisių vartojimo skatinimo mokyklose“ ir „Pieno produktų vartojimo vaikų ugdymo ir švietimo įstaigose paramos „Pienas vaikams“ programos. Vykdytas vaikų burnos higienos projektas „Graži šypsena“, dalyvavome iniciatyvoje „Švarių rankų šokis“ skirtoje ugdyti teisingus vaikų rankų higienos įpročius. Į savaitines vaikų veiklas yra integruojamos sveikos mitybos, saugaus elgesio namie ir buityje, fizinio aktyvumo, asmens higienos ir kitos temos. Darželis prisijungia ir aktyviai dalyvauja įvairiose akcijose, projektuose, minimos įvairios sveikatingumo dienos.: „Judrioji savaitė“ – renginiai lauko edukacinėse erdvėse „Sveikatos fiesta“, skirti stiprinti bendrystę ir fizinį aktyvumą; sveikiausio skanėsto iššūkis „Šeimos skanėstas“; dalyvavome futbolo festivalyje „FK riteriai“, edukacinė programa „Atliekų krepšinis“ ir kt.

Vilniaus lopšelis-darželis „Pasakaitė“ įsitraukdamas į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, sieks visų bendruomenės narių sąmoningumo bei atsakomybės, rūpinantis savo bei kitų sveikata.

**SVEIKATOS STIPRINIMO IR UGDYMO VEIKLOS SITUACIJOS ANALIZĖ**  
**SSGG ANALIZĖ**

<b>Veiklos sritys</b>	<b>Stiprybės</b>	<b>Silpnybės</b>
<p>1. Sveikatos stiprinimo veiklos valdymo struktūra, politika ir kokybės užtikrinimas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sveikatos stiprinimo veiklą organizuoti grupė sudaryta iš neformaliojo ugdymo pedagogės (fiziniam lavinimui), mokytojų, visuomenės sveikatos priežiūros specialisto.</li> <li>- Sveikatos saugojimo ir ugdymo kompetencijos stiprinimas įtrauktas į lopšelio-darželio strateginį, metinį ugdymo veiklos planą, mėnesio veiklos planą, trumpalaikius planus, projektinę veiklą.</li> <li>- Sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimai aptariami Vaiko gerovės komisijoje, Mokytojų metodinėje taryboje, visuotiniuose Tėvų susirinkimuose. Numatyta informacijos sklaida Darželio internetinėje svetainėje.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne visi komandos nariai prisiima atsakomybę už veiklas.</li> <li>- Nėra sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo sistemos.</li> </ul>
<p>2. Psichosocialinė aplinka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organizuojami seminarai pedagogams ir aptarnaujančiam personalui bendravimo, bendradarbiavimo, komandinio darbo, pedagoginės etikos klausimais.</li> <li>- Įstaigoje organizuotas mikroklimato tyrimas siekiant įvertinti lopšelio-darželio „Pasakaitė“ mikroklimatą ir atpažinti galimas krizes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ne visi darbuotojai aktyviai įsitraukia į psichosocialinės ir emocinės aplinkos kūrimą ir palaikymą.</li> <li>- Ugdytinių tėvai nepakankamai įsitraukia į palankios aplinkos kūrimą, pasigendama konstruktyvių pasiūlymų sveikatos stiprinimui gerinti.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Skiriamas dėmesys pozityviam bendravimui su tėvais (globėjais), reaguojama į jų poreikius ir pastabas, skatinamas konstruktyvus bendradarbiavimas siekiant ugdymo tikslų.</li> <li>- Lopšelyje-darželyje specialiųjų ugdymosi poreikių vaikams vykdomas įtraukusis ugdymas, numatyta pagalbos teikimo ugdytiniui tvarka.</li> <li>- Atliktas kokybinis tyrimas „Įtraukiojo ugdymo galimybių plėtra“, kuriame dalyvavo visi įstaigos pedagogai ir tėvai. Pedagogai 100 proc. ir tėvai 100 proc. supažindinti su įtraukiojo ugdymo svarbiais aspektais.</li> <li>- Įstaiga bendradarbiauja su Vilniaus psichologinės-pedagoginės tarnybos specialistais, Sutrikusios raidos vaikų konsultavimo skyriaus specialistais, Vilniaus Šilo mokyklos specialistais.</li> <li>- Įgyvendinamos smurto ir patyčių prevencijos, socialinių emocinių įgūdžių ugdymo „Zipio draugai“, „Kimochis“ programos.</li> <li>- Vaiko gerovės komisijos posėdžiai (kartą į mėnesį ir pagal poreikį).</li> </ul>	
3. Fizinė aplinka	- Darželio lauke bei pastato viduje sukurtos saugios, higienos reikalavimus ir vaikų poreikius	- Dauguma ugdytinių tėvų nesilaiko arba tik iš dalies laikosi sveikos mitybos principų namuose.

	<p>atitinkančios erdvės žaidimams, sportui, poilsiui.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiekviena grupė turi savo lauko aikštelę, jos papildytos priemonėmis, reikalingomis judrumui ir vaikų užimtumui lauke užtikrinti.</li> <li>-Smėlis žaidimo aikštelių dėžėse keičiamas kiekvieną pavasarį.</li> <li>- Lauke įrengta krepšinio/futbolo aikštelė su minkšta danga.</li> <li>- Ugdytas organizuojamas vadovaujantis sveikatos saugos reikalavimais.</li> <li>- Organizuojami tradiciniai sveikatą stiprinantys, aktyvų judėjimą skatinantys, vienkartiniai ir tęstiniai projektai, renginiai, sporto šventės : „Judrioji savaitė“ – renginiai lauko edukacinėse erdvėse; „Sveikatos fiesta“, skirti stiprinti bendrystę ir fizinį aktyvumą; sveikiausio skanėsto iššūkis „Šeimos skanėstas“; dalyvavimas futbolo festivalyje „FK riteriai“; projektas „Sveikatiada“, edukacinė programa „Atliekų krepšinis“ ir kt.</li> <li>- Maitinimas organizuojamas vadovaujantis sveikos mitybos principais.</li> <li>- Taikomas Sveikatai palankus valgiaraštis.</li> <li>- Dalyvaujama „Vaisių ir daržovių vartojimo skatinimas mokyklose“ ir „Pienas vaikams“ programose,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vaikai prastai valgo, daug atliekų.</li> <li>- Kai kurių tėvų abejingas požiūris į užkrečiamų ligų prevenciją bei nenoras gydytis namuose, skatina ligų plitimą</li> </ul>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>ugdomi mokinių sveikos mitybos įgūdžiai.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mokytojos planuodamos ir organizuodamos ugdymo procesą įtraukia veiklas skatinančias sveiką mitybą.</li> <li>- Tėvų susirinkimų metu pateikiamos rekomendacijos dėl sveikatai palankios mitybos organizavimo įstaigoje ir tęstinumo namuose, akcentuojamas sveikos palankios mitybos aktualumas.</li> <li>- Siekiant išsiaiškinti tėvų požiūrį į sveikatai palankią mitybą atliktas tyrimas.</li> </ul>	
<p>4. Žmogiškieji ir materialiniai ištekliai</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Įstaigos mokytojai dalyvauja kvalifikacijos tobulinimo mokymuose, seminaruose sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo klausimais.</li> <li>- Mokytojams teikiama metodinė pagalba vaikų mitybos ir fizinio aktyvumo gerinimui.</li> <li>- Bendradarbiaujama su Vilniaus visuomenės sveikatos biuru.</li> <li>- Atnaujinamos ir papildomos sveikatos stiprinimo ugdymo priemonės, metodinė medžiaga.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nepakankamas dėmesys vaikų grūdinimui, sveikos mitybos įpročių ugdymui(si).</li> <li>- Neišnaudojamos priemonių galimybės.</li> </ul>
<p>5. Sveikatos ugdymas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sveikatos ugdymo temos integruotos į įstaigos ikimokyklinio ugdymo programą, priešmokyklinio ugdymo bendrąją programą, ilgalaikius ir trumpalaikius įstaigos, grupių ugdomosios veiklos planus.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nepakankamai užtikrinamas vaikų sveikatos ugdymo tęstinumas dėl dermės tarp ugdymo įstaigoje ir šeimoje trūkumo.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Įstaigoje organizuojami ilgalaikiai, trumpalaikiai projektai sveikatos stiprinimo temomis.</li> <li>- Taikant sveikatos stiprinimo priemones atsižvelgiama į individualius vaikų poreikius.</li> <li>- Į ugdymo(si) turinį integruojamos įvairios prevencinės programos (mitybos, žalingų įpročių ir kt.).</li> </ul>	
6. Sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos sklaida ir tęstinumo laidavimas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lopšelio-darželio mokytojai aktyviai dalyvauja miesto, respublikos ir tarptautiniu lygmeniu organizuojamuose projektuose, akcijose, konkursuose.</li> <li>- Plačiai vykdoma sveikatos stiprinimo veiklos sklaida įvairių renginių, konferencijų, tėvų (globėjų) susirinkimų metu. Ruošiami pranešimai, informacinė medžiaga talpinama internetinėje svetainėje.</li> </ul>	- Neužmegzti ryšiai su sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo įstaigomis.

<b>Galimybės</b>	<b>Grėsmės</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Visos bendruomenės įtrauka į sveikatos stiprinimo ugdymą.</li> <li>- Gerosios darbo patirties sklaida.</li> <li>- Lauko ir vidaus judėjimą skatinančių priemonių atnaujinimas ir papildymas.</li> <li>- Bendradarbiavimo formų su socialiniais partneriais paieška.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kompetencijos, motyvacijos stoka.</li> <li>- Susitarimų nesilaikymas.</li> </ul>

### III SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS TIKSLAS, PRIORITETAJ

**Programos tikslas** – telkiant įstaigos bendruomenę bei kuriant palankią fizinę ir psichosocialinę aplinką, ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius.

**Prioritetai:**

- Sveikas ir laimingas vaikas
- Darni ir saugi aplinka
- Bendradarbiavimo, refleksijos ir lyderystės kultūra

### IV SKYRIUS SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS UŽDAVINIAI, PRIEMONĖS, LAUKIAMAI REZULTATAI IR JŲ VERTINIMO RODIKLIAI

#### 1 veiklos sritis. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS UŽTIKRINIMAS

*Uždavinys: tobulinti sveikatos stiprinimo veiklos procesų valdymą ir vertinimą įstaigoje.*

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
1.1. Sveikatos stiprinimo veiklos procesų valdymo organizavimas	1.1.1. Įstaigos bendruomenės supažindinimas su sveikatos stiprinimo plėtra įstaigoje bei bendruomenės narių įtraukimas į sveikatos stiprinimo programos rengimą.	2022 m. 10 mėn.	Direktorius
	1.1.2. Sveikatos stiprinimo programos parengimas, suderinimas su įstaigos taryba ir teikimas tvirtinti įstaigos direktoriui	2022 m. 10 mėn.	Sveikatos stiprinimo programos rengimo darbo grupė
	1.1.3. Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupės atnaujinimas, įtraukiant ugdytinių tėvų atstovus bei atsakomybės už atskiras veiklos sritis numatymas.	2022 m. 11 mėn.	Direktorius
	1.1.4. Sveikatos stiprinimo programos pristatymas bei įstaigos bendruomenės įtraukimas į programos įgyvendinimą (atsižvelgiant į jų nuomonę ir lūkesčius organizuojant sveikatingumo veiklas, skatinti dalyvauti projektų kūrimo bei priimanč sprendimus sveikatos stiprinimo klausimais).	2023-2028 m.	Direktorius, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė
1.2. Sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų	1.2.1. Sveikatos stiprinimo priemonių integruotas planavimas ir koregavimas įstaigos trumpalaikiuose ugdomuosiuose planuose, metiniuose bei strateginiuose planuose	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui

vertinimo organizavimas	1.2.2. Sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo sistemos sukūrimas ir integravimas į įstaigos veiklos vertinimo sistemą.	2023 m. 01 mėn.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė
	1.2.3. Visuomenės sveikatos specialisto dalyvavimas įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą (reguliariai supažindinti bendruomenę su vaikų sveikatos problemomis, rizikos veiksniais, profilaktinėmis priemonėmis, sergamumo rodikliais)	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos pr. specialistas
	1.2.4. Bendruomenės narių informavimas ir supažindinimas su sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimo bei veiklos vertinimo rezultatais įstaigos savivaldos institucijose.	2023-2028 m.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė
Laukiamas rezultatas – parengta ir įgyvendinta sveikatos stiprinimo programa, sukurta ir veikia sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo sistema. Sveikatos stiprinimo priemonės įtrauktos į įstaigos strateginį, metinį veiklos planą, grupių ugdomosios veiklos planus. Laiku ir tinkamai vykdoma informacijos apie sveikatos stiprinimo veiklas sklaida. Atliekama sveikatos stiprinimo procesų ir rezultatų analizė ir vertinimas; vertinime dalyvauja įstaigos darbuotojai ir ugdytinių tėvai.			

## 2 veiklos sritis. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA

*Uždavinys: kuriant pozityvią emocinę ugdymosi aplinką, stiprinti bendruomenės narių tarpusavio santykius.*

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
2.1. Pozityvios emocinės ugdymo aplinkos kūrimas	2.1.1. Periodinė ugdymosi aplinkos, jos saugumo analizė bei aptarimas vaiko gerovės komisijos, įstaigos ir mokytojų tarybose.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	2.1.2. Mikroklimato (socialinio /psichologinio/palankios aplinkos) tyrimų organizavimas bei analizė.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	2.1.3. Įstaigos mikroklimato gerinimo veiksnių plano parengimas ir įgyvendinimas.	2022-2023 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	2.1.4. Ugdytinių adaptacijos proceso organizavimas ir stebėseną, siekiant	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas

	užtikrinti saugumo jausmą, gerą vaikų ir jų tėvų savijautą įstaigoje.		ugdymui, psichologas, socialinis pedagogas
	2.1.5. Įvairių projektų, renginių, akcijų organizavimas, siekiant skatinti bendrystę, gerą savijautą vaikams ir bendruomenei įstaigoje.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai
	2.1.6. Įtraukiojo ugdymo plėtra įstaigoje: įtraukiojo ugdymo plėtros veiksnių plano 2022-2024 m. įgyvendinimas; Ilgalaikio švietimo pagalbos projekto „Trys žingsniai“ įgyvendinimas; universalus dizaino principų integravimas ir kt.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, švietimo pagalbos specialistai
	2.1.7. Švietimo pagalbos teikimas visiems vaikams, turintiems specialiųjų ugdymosi poreikių; tėvų švietimo vaikų raidos ir jų sutrikimų klausimais organizavimas.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai, švietimo pagalbos specialistai, VGK
	2.1.8. Pedagogų ir specialistų konsultavimas, renginių „Kolegokolegai“, „Mentorystės diena: supervizijos pedagogams“ organizavimas	2022-2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, VGK
	2.1.9. Paramos ir pagalbos šeimai organizavimas (individualūs specialistų pokalbiai su tėvais, teminiai tėvų susirinkimai, konsultacijos, paskaitos, seminarai).	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, švietimo pagalbos specialistai, VGK
	2.1.10. Lauko pedagogikos elementų ir patirtinio ugdymo metodų integravimas į ugdymo turinį bei jo įgyvendinimas	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
2.2. Bendruomenės narių tarpusavio santykių stiprinimas	2.2.1. Pedagogų kvalifikacijos tobulinimas ir kėlimas socialinio emocinio ugdymo srityje, streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių temomis (kursai, seminarai, paskaitos).	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	2.2.2. Bendruomeniškumą skatinančių renginių organizavimas (tradicinės šventės, atvirų durų dienos, kultūrinės-pažintinės išvykos, bendros talkos, akcijos; kultūriniai renginiai).	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė

	2.2.3. Metinių pokalbių su darbuotojais organizavimas, sudarant sąlygas kiekvienam darbuotojui išreikšti savo nuomonę, aptarti kylančius sunkumus	2022-2028 m.	Direktorius
	2.2.4. Gerosios ir iššūkius keliančios patirties sklaidos renginių bei savipagalbos grupių veiklos organizavimas, skatinant aktyvią pagalbą vienas kitam stresinėse, iššūkius keliančiose situacijose.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė
2.3. Visų bendruomenės narių dalyvavimas programos vykdyme	2.3.1. Organizuojamos periodinės bendruomenės narių (pedagogų, tėvų) apklausos žodžiu ir (ar) raštu, siekiant sužinoti nuomonę apie ugdymo kokybę, sveikatos programos įgyvendinimą ir kt. Numatomos sveikatos stiprinimo įgyvendinimo priemonės.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	2.3.2. Sveikatos stiprinimo veiklų planavimas ir organizavimas, atsižvelgiant į bendruomenės poreikius ir galimybes (numatyti tinkamą laiką, vietą, dalyvavimo sąlygas).	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui,
	2.3.3. Įstaigos savivaldos institucijų telkimas, įgyvendinant priemones įstaigos bendruomenės sveikatai palaikyti ir stiprinti.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
2.4. Smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos vykdymas	2.4.1. Parengta ir įgyvendinama įstaigos smurto ir patyčių prevencijos ir intervencijos programa	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, švietimo pagalbos specialistai
	2.4.2. Socialinio emocinio ugdymo programos „Mažieji jausmų tyrinėtojai“ parengimas ir integravimas į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas	2022-2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė
	2.4.3. Dalyvavimas ilgalaikėje tarptautinėje emocinių ir elgesio problemų prevencijos programoje „Zipio draugai“.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai
	2.4.4. Socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programos KIMOCHIS integravimas į ikimokyklinio ugdymo programą	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai

	2.4.5. Prevencinių priemonių ir renginių organizavimas: Tolerancijos diena, „Savaitė be patyčių“, sveikatingumo renginiai ir kt.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai
	2.4.6. Bendradarbiavimas su Vaiko gerovės komisija, Vilniaus miesto pedagogine psichologine tarnyba, Vaiko raidos centru, Vaikų teisių tarnyba ir kt.	2022-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, VGK
<p>Laukiamas rezultatas – įstaigoje vyrauja pozityvi emocinė ugdymosi aplinka, geri bendruomenės narių tarpusavio santykiai, konstruktyvus bendradarbiavimas ir darbas komandose. Užtikrinamas kokybiškas ugdymas kiekvienam įstaigos ugdytiniai, teikiama efektyvi ir veiksminga švietimo pagalba. Tėvai ir pedagogai - aktyvūs sveikatos stiprinimo renginių, projektų dalyviai ir organizatoriai, rėmėjai. Integruojant sveikatos stiprinimo, lauko pedagogikos, patirtinio ugdymosi bei prevencines veiklas, užtikrinama gera visų bendruomenės narių savijauta, saugumo jausmas. Vyksta sklandi vidinė ir išorės komunikacija, tyrimų metu aiškinamasi tėvų, kitų bendruomenės narių požiūris apie įstaigos psichosocialinę aplinką, ugdymo kokybę, atsižvelgiant į tyrimų rezultatus gerinama įstaigos veiklos kokybė.</p>			

### 3 veiklos sritis. FIZINĖ APLINKA

*Uždavinys - kurti saugią, sveikatą stiprinančią fizinę ugdymosi aplinką.*

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
3.1. Įstaigos teritorijos, patalpų saugos užtikrinimas ir sveikatą stiprinančios aplinkos kūrimas	3.1.1. Atnaujinti edukacinę lauko ir vidaus aplinką, skirtą vaikų sveikatos stiprinimui ir ugdymui.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams
	3.1.2. Lauko žaidimų aikštelių įrenginių, smėlio dėžių, inventoriaus atnaujinimas saugomis, moderniomis priemonėmis skirtomis sveikatos stiprinimui.		
	3.1.3. Tikrinti įstaigos aplinkos ir ugdymo proceso organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams ir teikti pasiūlymus ugdymo įstaigos vadovui dėl aplinkos sąlygų ir ugdymo proceso gerinimo.	Kas ketvirtį	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	3.1.4. Teikti rekomendacijas dėl ugdymo aplinkos pritaikymo parenkant mokiniui tinkamą vietą grupėje ir tinkamą jo ūgiui stalą ir kėdę (pagal gydytojų rekomendacijas) vykdant ydingos laikysenos, skoliozės bei regos prevenciją įstaigoje.	Kas metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas
	3.1.5. Papildyti ugdomąją aplinką priemonėmis fizinio aktyvumo	2023-2028 m. Pagal poreikį	Direktorius, direktoriaus

	<p>skatinimui (paspirtukai, mašinėlės, kamuoliai, lauko teniso tinklas, raketės, kėgliai, šokdynės, plokščiapėdystės profilaktikai skirtų priemonių ir kt.) .</p> <p>3.1.6. Tobulinti grupėse įrengtas edukacines erdves socialinių-emocinių įgūdžių, gebėjimų ugdymuisi bei įstaigos aplinkose įrengtas erdves sensoriniams vaikų poreikiams tenkinti.</p> <p>3.1.7. Edukacinių žaliųjų lauko erdvių, pritaikymas sveikatos stiprinimo veikloms puoselėti (daržas, vaistinių augalų, prieskoninių daržovių ir kt. lysvės).</p> <p>3.1.8. Įrengti lauko žaidimų aikštelėje vaikų sveikatos stiprinimui ir plokščiapėdystės prevencijai skirtą erdvę „Plokščiapėdystės taką“.</p> <p>3.1.9. Aplinkos, kurioje vykdomas ugdymo procesas, atitiktis bendriesiems saugos reikalavimams peržiūra ir išvadų pateikimas darželio administracijai.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>1 kartą per metus</p> <p>2023-2028m.</p> <p>Kas ketvirtį</p>	<p>pavadootojas ūkio reikalams</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavadootoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavadootoja ugdymui</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavadootojas ūkio reikalams</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p>
<p>3.2. Įstaigos bendruomenės narių fizinio aktyvumo skatinimas</p>	<p>3.2.1. Užtikrinti aktyvios veiklos organizavimą lauke ištisus metus ir akcentuoti rytinės mankštos naudą organizmui.</p> <p>3.2.2. Organizuoti ir dalyvauti fizinį aktyvumą ir sveikatingumą skatinančiuose renginiuose (konkursuose, akcijose, talkose, sporto šventėse) įstaigos, miesto, šalies mastu.</p> <p>3.2.3. Organizuoti bendruomenei aktyvias poilsio pertraukėles „Atsipalaiduok ir pajudėk“, vykdyti netradicines ugdymo dienas, sveikatos savaites, sporto šventes „Sveikatos fiesta“.</p> <p>3.2.4. Organizuoti vaikams fizinio aktyvumo valandėles „Sveikuolių diskoteka“.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>Kiekvieną ketvirtadienį</p> <p>Kartą per metus</p>	<p>Direktoriaus pavadootojas ugdymui, fizinio lavinimo specialistas, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda, neformaliojo ugdymo specialistas fiziniam ugdymui</p> <p>Meninio ugdymo pedagogas</p> <p>Direktoriaus pavadootojas ugdymui, fizinio lavinimo specialistas, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p>

	<p>3.2.5. Dalyvauti fizinį aktyvumą skatinančiuose projektuose tarp Pašilaičių ir Justiniškių mokyklų („Sveikatiada“, „Futboliukas“ ir kt.).</p> <p>3.2.6. Organizuoti ir įgyvendinti Europos judrumo savaitei skirtus renginius „Apibėk savo mokyklą kartu su šeima“, „Aš bėgu, bėk ir tu“.</p> <p>3.2.7. Skatinti bendruomenės narių fizinį aktyvumą, sudarant sąlygas bendruomenės nariams siūlyti, organizuoti ir dalyvauti sporto ir sveikatinimo renginiuose.</p> <p>3.2.8. Pristatyti fizinio aktyvumo renginį bendruomenei „Sveikatiados šokis“ su lydinčiu šūkiu „Judėjimas gali pakeisti vaistą, bet joks vaistas negali pakeisti judėjimo“ skatiname, kad visi vaikai, tėveliai ir visa bendruomenė judėtų, sportuotų ir būtų fiziškai aktyviais.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023 m. pavasaris</p>	<p>Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, neformaliojo ugdymo specialistas fiziniam ugdymui</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, neformaliojo ugdymo specialistas fiziniam ugdymui,</p> <p>Meninio ugdymo pedagogas, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p>
<p>3.3. Sveikatai palankios mitybos organizavimas</p>	<p>3.3.1. Konsultuoti maitinimo paslaugų tiekėjų darbuotojus, atsakingus už mokinių maitinimą, sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais.</p> <p>3.3.2. Kontroliuoti maisto tiekėjo paslaugų kokybę, užtikrinant vaikų subalansuotą maitinimą. Skatinti naujų produktų į meniu įtraukimą.</p> <p>3.3.3. Didelį dėmesį skirti palankaus, tausojančio maitinimo organizavimui, individualizuoti pritaikytą maitinimą atsižvelgiant į vaiko sveikatą (alergijos, LNL, raidos sutrikimai).</p> <p>3.3.4. Prižiūrėti mokinių maitinimą pagal patvirtintą valgiaraštį ir maitinimo organizavimo atitiktį teisės aktų reikalavimams.</p> <p>3.3.5. Pildyti valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalą.</p> <p>3.3.6. Dalyvauti vykdomose ES programose „Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimas vaikų ugdymo įstaigose“.</p>	<p>2023-2028 m. Pagal poreikį</p> <p>Nuolat</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>1 kartą per metus</p> <p>Kas savaitę</p> <p>2023-2028m.</p>	<p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Direktorius, sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktorius, sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktorius, sveikatos priežiūros specialistė</p>



	<p>3.3.7. Darbuotojų kvalifikacijos kėlimas sveikos mitybos ir maisto higienos klausimais.</p> <p>3.3.8. Užtikrinti kad visose grupėse vaikai turėtų geros kokybės geriamojo vandens ir stiklinaičių.</p> <p>3.3.9. Rengti šviečiamąją medžiagą bendruomenės nariams apie sveikos mitybos svarbą ir prieinamumą.</p> <p>3.3.10. Rengti ir įgyvendinti projektus, organizuoti renginius, veiklas, edukacines pamokėles vaikams sveikai mitybai propaguoti „Valgau obuoliuką iš močiutės sodo”</p> <p>3.3.11. Organizuoti konkursus, parodas sveikatai palankios mitybos tema: „Vitaminizuotas patiekalas“, „Sveikiausias užkandis“, „Sveikiausia Pasakaitės šypsena“. Formuoti gebėjimus patiems atrinkti sveikatai palankius produktus ir formuoti teisingą vaikų požiūrį į tinkamą mitybą.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p>	<p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius pavaduotoja ugdymui, sveikatos priežiūros specialistė, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius pavaduotoja ugdymui, sveikatos priežiūros specialistė, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p>
<p>Laukiamas rezultatas – sukurta saugi, fizinį aktyvumą skatinanti mokyklos aplinka atitinkanti higienos reikalavimus, padidės bendruomenės fizinis aktyvumas. Mokyklos bendruomenė aktyviau dalyvaus sveikatingumo renginiuose. Bendruomenės nariams teikiamos žinios apie higieną, sveikai palankią mitybą ir jos svarbą. Organizuojamas subalansuotas, individualizuotas vaikų maitinimas atitinkantis HN reikalavimus.</p>			

#### 4 veiklos sritis. ŽMOGIŠKIEJI IR MATERIALINIAI IŠTEKLIAI

*Uždavinys - sutelkti išteklius įstaigos sveikatos stiprinimui ir ugdymui gerinti.*

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
4.1. Mokytojų ir kitų ugdymo procese dalyvaujančių specialistų profesinių kompetencijų tobulinimo(si) sveikatos stiprinimo ir ugdymo klausimais organizavimas	4.1.1. Dalyvauti seminaruose, konferencijose, paskaitose, susijusiose su sveikatos ugdymu ir stiprinimu.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas
	4.1.2. Kaupti, sisteminti bei dalintis informacija aktualiais, sveikatos stiprinimo klausimais, keistis informacija ir gerą patirtimi metodinėse grupėse.	2023-2028 m.	Direktorius pavaduotojas ugdymui, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas
	4.1.3. Dalyvauti Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklo organizuojamuose kvalifikacijos tobulinimo renginiuose.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas

	<p>4.1.4. Gerosios patirties sklaida sveikatos stiprinimo ir ugdymo srityje konferencijose, pedagogų kvalifikacijos tobulinimo renginiuose, viešojoje erdvėje.</p> <p>4.1.5. Plėtoti ryšius su Sveikatos biuru bei visuomenės sveikatos centru. Seminarai, konferencijos, paskaitos, interaktyvios diskusijos sveikatos saugojimo ir stiprinimo klausimais.</p> <p>4.1.6. Organizuoti temines paskaitas sveikos gyvensenos klausimais.</p> <p>4.1.7. Privalomos sveikatos žinių ir įgūdžių programos vykdymas, privalomas pirmos pagalbos mokymas, privalomas higienos įgūdžių mokymas.</p> <p>4.1.8. Teikti rekomendacijas dėl mokinio sveikatą tausojančio ir saugančio ugdymo organizavimo komplektuojant fizinio aktyvumo grupes ir užtikrinant mokiniui tinkamą fizinį krūvį.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>Pagal reikalavimą</p> <p>1kart metuose</p>	<p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai, sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistas Direktorius, sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, neformaliojo ugdymo pedagogas fiziniam lavinimui</p>
4.2. Mokyklos bendruomenės narių pasitelkimas ugdant sveikatą	<p>4.2.1. Aktyvus įtraukimas į sveikatos ugdymo ir stiprinimo programą grupių tėvų, bendruomenės, kviečiant juos dalyvauti sveikatingumo renginiuose ir veiklose.</p> <p>4.2.2. Teikti informaciją vaikų sveikatinimo tema tėvų susirinkimų ar individualių konsultacijų metu.</p> <p>4.2.3. Organizuoti vaikams paskaitų, diskusijų, praktinių mokymų, viktorinų vedimą tėvų ar socialinių partnerių sveikatos stiprinimo tema.</p> <p>4.2.2. Darbuotojų iniciatyvų palaikymas dalyvaujant sveikatos stiprinimo renginiuose, asmeninio pavyzdžio demonstravimas sveikatinimo srityje.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>Kartą metuose arba esant reikalui</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p>	<p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos priežiūros specialistas</p>
4.3. Metodinės medžiagos, mokymo priemonių ir kito inventoriaus, skirtų	<p>4.3.1. Aprūpinti reikiamomis priemonėmis, sveikatos mokymo edukacines erdves, vaikų fiziniam aktyvumui gerinti.</p> <p>4.3.2. Analizuoti priemonių, kurios skirtos sveikatos stiprinimo ugdymui, efektyvumą ir poreikį.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>Kasmet</p>	<p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, neformaliojo ugdymo</p>

sveikatos stiprinimo veiklai vykdyti, įsigijimas	<p>4.3.3. Numatyti tikslines lėšas sveikatos stiprinimo ir ugdymo metodinei literatūrai ir priemonėms įsigyti.</p> <p>4.3.4. Nuolat atnaujinti priemones, inventorių, metodinę medžiagą skirtą sveikos gyvensenos ugdymui ir sveikatos stiprinimui grupėse ir lauko erdvėse.</p> <p>4.3.5. Skatinti pedagogus rengti edukacines priemones vaikų sveikatos saugojimo kompetencijos ugdymui. Pasigaminti iš antrinių žaliavų ilgalaikių maisto produktų muliažų (vaisių ir daržovių).</p>	<p>Pagal poreikį</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p>	<p>pedagogas fiziniam lavinimui</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, direktoriaus pavaduotojas ugdymui</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, direktoriaus pavaduotojas ugdymui</p> <p>Direktorius pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p>
4.4. Mokyklos partnerių įtraukimas į sveikatos stiprinimo procesus.	<p>4.4.1. Organizuoti bendrus sportinius renginius, viktorinas, skatinančias sveiką gyvenseną, su kitomis ikimokyklinio ugdymo įstaigomis.</p> <p>4.4.2. Dalyvauti kartu su socialiniais partneriais bendruose renginiuose skirtuose sveikatos stiprinimui ir ugdymui.</p> <p>4.4.3. Tęsti bei dalyvauti „Vilniaus sveikiau“ visuomenės sveikatos biuro programose bei projektuose „Graži šypsena“, „Bakterijų tramdytojai“ ir kt. „Švarių rankų šokis“, „Vitaminizuotas patiekalas“.</p> <p>4.4.4. Tęsti dalyvavimą „Sveikatiados“ projekte.</p> <p>4.4.5. Numatyti ir organizuoti sveikatinimo veiklas su Pašilaičių ir Justiniškių ikimokyklinėmis įstaigomis.</p>	<p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>Kiekvienais metais</p> <p>2023-2028 m.</p> <p>2023-2028 m.</p>	<p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p>
<p>Laukiamas rezultatas – Bendruomenės nariai efektyviai kels kvalifikaciją sveikatos stiprinimo ir ugdymo srityje. Vyks glaudus bendravimas ir bendradarbiavimas su socialiniais partneriais organizuojant sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklas. Tikslingai bus naudojami</p>			

žmogiškieji ir materialieji išteklių įgyvendinant sveikatos stiprinimo programą. Į sveikatingumo ugdymą aktyviai įsitrauks visa mokyklos bendruomenė.

## 5 veiklos sritis. SVEIKATOS UGDYMAS

*Uždavinys - užtikrinti sveikatos stiprinimo ir ugdymo kokybę.*

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
5.1. Sveikatos ugdymo planavimas apimant įvairias sveikatos stiprinimo temas.	5.1.1. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo turinio elementai įtraukti į ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, metinius įstaigos veiklos planus, grupių ilgalaikius ir trumpalaikius ugdomosios veiklos planus.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda
	5.1.2. Sveikatos stiprinimo ir ugdymo veiklos organizuojamos taikant aktyviuosius ugdymosi metodus, formas ir būdus atsižvelgiant į vaikų poreikius ir individualius gebėjimus.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda
	5.1.3. Organizuoti ir vykdyti pamokėles, projektus pasitelkiant šiuolaikines technologines ir vaizdines priemones (interaktyvią lentą, skaitmenines, spausdintines ir savos gamybos priemones), taip pat įvairius žaidimus, formuojant teisingą požiūrį į sveiką gyvenseną.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda
	5.1.4. Su darželio bendruomene pastatyti (parengti) ir rodyti sukurta teatralizuotą veiklą vaikams sveikatingumo tematika: „Ožiukas Neklusniukas“.	Kartą per metus	Sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai, meninio ugdymo pedagogas
	5.1.5. Integruoti sveikatos stiprinimo ir ugdymo temas į pedagogų, tėvų ir vaikų rengiamus pasirodymus.	2023-2028 m.	Meninio ugdymo pedagogas, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda
	5.1.6. Kviesti profesionalius aktorius, kolektyvus rodyti spektaklius sveikatos stiprinimo ir ugdymo temomis.	2023-2028 m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui
	5.1.7. Tradicinių renginių ir švenčių, edukacinių veiklų netradicinėje aplinkoje, popiečių, akcijų, sveikatos valandėlių, dienelių organizavimas.	1 kartą savaitėje	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai
	5.1.8. Planuoti sveikatos stiprinimo fizinio aktyvumo valandėles „Sveikuolių diskoteka“	2023-2028 m.	Meninio ugdymo pedagogas, sveikatos

	<p>5.1.9. Projektas „Saugumo akademija su Pelyte visažine“ ugdomi savisaugos įgūdžiai, kaip išvengti pavojaus ir saugiai leisti laiką namie, mokykloje ir žaidimų aikštelėje.</p> <p>5.1.10. Paruošti ir pasidalinti pranešimais, standine informacija, lankstinukais, brošiūromis, plakatais, mokomaisiais žaidimais skatinančiais sveikatos stiprinimą ir ligų prevenciją.</p> <p>5.1.11. Į ugdymo planus įtraukiamos temos, liečiančios įvairius sveikatinimo aspektus:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sveikatai palanki mityba: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minėti Europos sveikos mitybos dieną „Sveikatai palanki mityba“.</li> <li>- Parengti ir pravesti ugdymo veiklas daržovių vartojimo skatinimo tema, su magnetine maisto lėkšte skatinant sąmoningai rinktis sveikatai palankius maisto produktus „Sudėliok savo pusryčių lėkštę“, „Užkandžių lėkštę“.</li> <li>- Organizuoti vaikų pažintinę kelionę po darželio patalpas „Lysvės ant palangių“, po to perkeliama į lauko erdvę.</li> <li>- Įkurti įstaigos kieme „daržiukus“, sudaryti sąlygas vaikų pažinimui ugdyti ir galimybę auginti ir prižiūrėti augalus.</li> <li>- Pravesti pamokas bei išaiškinti vaikams vaisių ir daržovių teikiamą naudą organizmui „Daržovės maisto patiekalų valdovės“.</li> <li>- Parengti ir pasidalinti sveikos mitybos informaciniu pranešimu, stendu „Sveikos ir tvarios mitybos principai“.</li> <li>- Pravesti atvirą veiklą - vaikų duonelės kepyklėlė „Mažų rankelių – skani duonelė“.</li> </ul> </li> </ul>	<p>Kiekviena mėn.</p> <p>1 kartą metuose</p> <p>2022-2028m.</p> <p>Kiekviena pavasarį</p> <p>Kiekviena pavasarį</p> <p>2023-2028m.</p> <p>II ketvirtis</p> <p>III ketvirtis</p> <p>III ketvirtis</p>	<p>stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos specialistas</p> <p>Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>-Organizuoti patyrimines veiklas: „Daržovių sodelis mūsų daržely“; „Vaikystės sodely kuriu“; „Smalsučių“ žalioji palangė.</p> <p>- Suburti įstaigos bendruomenę bendram projektui ir vykdyti bendruomenės iniciatyvą „Saulėgražas sodinkime kartu“.</p> <p>- Įstaigos etnografiniame kiemelyje organizuojamos vaikų kūrybinės rudens dirbtuvės. Iš susineštų vaisių ir daržovių vaikai kurs „Sveikiausią Pasakaitės šypsena“.</p> <p>- Akcentuoti ir atkreipti dėmesį į rudens gėrybes, jų gausumą ir naudą organizmui. Pasigaminti po sveiką patiekalą „Sveikuolių užkandis“.</p> <p>- Grupėse siunčiami el. paštu informaciniai pranešimai, lankstinukai, skaidrės skatinantys sveikatos stiprinimą ir ligų prevenciją.</p> <p>- Akcentuojama „Sveikos mitybos piramidė“ kiekvienoje grupėje vaikų matomoje vietoje.</p> <p>- Parengti informacinį pranešimą aplinkos sveikatos tema „Aš noriu gyventi švarioje žemėje.“</p> <p>- Organizuoti sveikatos ugdymo veiklas „Vanduo – gyvybės šaltinis“.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• fizinis aktyvumas ir sportas:</li> </ul> <p>- Organizuoti sporto ir sveikatingumo savaites, pramogas, akcijas. „Sveikatos fiesta“.</p> <p>-Kūno kultūros užsiėmimuose integruojamos taisyklingos laikysenos, plokščiapėdystės prevencijos veiklos „Mano kojytės stiprios ir sveikos“.</p> <p>- Parengti ir praveisti sveikatos ugdymo veiklas plokščiapėdystės prevencine tema.</p>	<p>IV ketvirtis</p> <p>2023 m. pavasarį</p> <p>Visus metus.</p> <p>II ketvirtis</p> <p>Kas mėnesį</p> <p>2023-2028 m</p> <p>II ketvirtis</p> <p>I ketvirtis</p> <p>Pagal planą</p> <p>2023-2028 m</p> <p>2023-2028 m</p>	<p>veiklą organizuojanti komanda. Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai</p> <p>Direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai Sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, pedagogai Neformaliojo ugdymo pedagogas fiziniam lavinimui</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistas</p>
--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<p>-Parengti ir pateikti įstaigos bendruomenei informacinį pranešimą apie plokščiapėdystės prevenciją.</p> <p>- Rengiami renginiai ir pamokėlės visose ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupėse „Sveikuolių sveikuoliai“.</p> <p>- Edukacijos gryname ore (aktyvumo, sveikos gyvensenos skatinimas): „Aš tėtis ir mama – rūšiuojame visa šeima“,</p> <p>- Judumo savaitės estafetės, rungtynės „Sveikatiada“ veiklos ir renginiai vykdomi visose grupėse „Apibėk savo mokyklą bent du kartus“.</p> <p>- Organizuoti išvyką į šalia darželio esančią „Šypsenu alėją“, organizuojant pasivaikščiojimus bei skatinant sveiką gyvenseną.</p> <p>- Vasaris sveikatos mėnuo (žaidybinės sportinės pramogos sporto salėje) „Sportuoju, nes noriu augti sveikas“.</p> <p>- Organizuoti žiemos aktyvias pramogas - Užgavėnės su Kanapiniu ir Lašiniu lauke „Kaukių šėlsmas“.</p> <p>- Aktyvios veiklos lauke (margučių paieškos, ridenimas, aktyvūs žaidimai) „Rid, rid, vaikų Velykėlės.</p> <p>- Vaikų diskoteka aktų salėje „Sveikuolių diskoteka“.</p> <p>- tabako, alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo bei nelaimingų atsitikimų, traumų, streso, prievartos, patyčių prevencija:</p> <p>- Parengti ir praveisti ugdymo veiklas psichikos sveikatos stiprinimo ir žalingų įpročių prevencine tema „Rūkymas kenkia sveikatai“.</p> <p>- Praveisti sveikatos ugdymo veiklas apsinuodijimų prevencijos tema apie saugų elgesį su vaistais.</p> <p>- Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas apie saugų elgesį prie vandens telkinių vasarą ir žiemą „Būk saugus prie vandens telkinių“.</p>	<p>I ketvirtis</p> <p>I ketvirtis</p> <p>I ar II ketvirtis</p> <p>Kiekvieną ketvirtadienį</p> <p>II ketvirtis</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>III ketvirtis</p> <p>III ketvirtis</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>2023-2028 m</p> <p>Kasmet</p> <p>2023-2028 m</p> <p>IV ketvirtį</p>	<p>Sveikatos priežiūros specialistas</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui,</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Neformaliojo ugdymo pedagogas fiziniam lavinimui</p> <p>Neformaliojo ugdymo pedagogas fiziniam lavinimui</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, meninio ugdymo pedagogas, visi pedagogai</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.</p> <p>Meninio ugdymo pedagogas</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Direktoriaus pavaduotojas ugdymui</p>
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kiekvienais metais rengti mokomosios evakuacijos pratybas vaikams ir pedagogams.</li> <li>- Edukacinė programa priešmokyklinukams, skirta saugaus eismo dienai paminėti (aktyvi vaikų veikla lauke) „Policijos bičiulis Amsis ir linksmasis šviesoforas“.</li> <li>- Organizuoti edukacines veiklas Vilniaus saugaus miesto centre „Saugus eismas“.</li> <li>- Teikiamas ir koordinuojamas pirmos pagalbos teikimas.</li> <li>- Nuolatos atnaujinti pedgogų žinias pirmos pagalbos teikimo tema.</li> <li>- Parengti ir vesti pedagogams ir vaikams sveikatos ugdymo veiklas traumų ir susižalojimų prevencijos tema.</li> <li>- Organizuoti susitikimus su gelbėjimo tarnybų specialistais.</li> <li>- Nuosekliai įgyvendinti įstaigos Smurto ir patyčių prevencijos programą ir priemonių planą „Kas yra patyčios“.</li> <li>- Grupėse įrengti emocinius kampelius sveikatos stiprinimui ir ugdymui.</li> <li>- Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas apie emocinio raštingumo gerinimą „Burbulų karalystėje“ arba „Skrudėlytė Zizi“.</li> <li>- Paruošti informacinį pranešimą sveikatos stiprinimo tema „Akių poilsis ir ekranų naudojimo trukmė“.</li> <li>- Nuosekliai įgyvendinti programas „Zipio draugai“, „Kimochois“.</li> <li>- Vykdyti burnos higienos projektą „Graži šypsena“ ir mokyti vaikus taisyklingai valyti dantis, daryti tai motyvuotai ir kokybiškai.</li> <li>- Pasidalinti informacine medžiaga apie éduonies profilaktiką ir burnos higieną „Gera burnos higiena pigiausias dantų gydytojas“.</li> <li>- Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas burnos higienos tema „Svarūs dantys – sveiki dantys“.</li> </ul>	<p>IV ketvirtį</p> <p>Kasmet</p> <p>I ketvirtį</p> <p>III ketvirtis</p> <p>IV ketvirtis</p> <p>Esant reikalui</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>IV ketvirtis</p> <p>I ketvirtis</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>Pagal poreikį</p> <p>IV ketvirtis</p> <p>II ketvirtį</p>	<p>Direktoriaus, direktoriaus pavaduotojas ūkiui sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ūkio reikalams</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Direktorius, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p> <p>Sveikatos priežiūros specialistė</p>
--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



<ul style="list-style-type: none"> <li>• Užkrečiamųjų ligų prevencija ir asmens higiena:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Teikti rekomendacijas apie užkrečiamųjų ligų plitimo profilaktikos priemones.</li> <li>- Koordinuoti COVID-19 atvejų valdymą atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją.</li> <li>- Taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo kontrolės priemones, veiksmus.</li> <li>- Parengti ir vesti sveikatos ugdymo veiklas mikroorganizmų tema „Bakterijų tramdytojai“, „Kas tas Olis?“.</li> <li>- Vykdomas vaikų higienos įgūdžių mokymas su mikroorganizmų maišeliu „Mano rankytės švarios“.</li> <li>- Paruošti lankstinukus ir informuoti tėvus apie numatytą vaikų asmens higienos, pedikuliozės profilaktinį tikrinimą ugdymo įstaigoje.</li> <li>- Vykdyti pedikuliozės patikras.</li> <li>- Parengti ir pasidalinti informaciniu pranešimu su darželio bendruomene apie atsakingą antibiotikų vartojimą.</li> <li>- Paruošti informacinį pranešimą užkrečiamųjų ligų prevencine tema „Kaip išvengti TBC“ ir asmens higienos ir kt.</li> <li>- Parengti ir praveisti sveikatos ugdymo veiklas erkių ir jų platinamų ligų prevencijos tema.</li> <li>• Lytiškumo ugdymas:                 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rengti lankstinukus ir pranešimus apie lytiškumo ugdymą, patyčių ir prievartos prevenciją, vaikų teisių apsaugą.</li> <li>• Vartojimo kultūros ugdymas:                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Integruoti į ugdymo procesą ekologinio ugdymo ir aplinkosaugos temas.</li> </ul> </li> <li>- Organizuoti veiklas šiukšlių rūšiavimo, vartojimo mažinimo, taršos temomis „Atliekų krepšinis“.</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>	II ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	I ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	2023-2028 m	Direktorius, sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	III ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	III ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Sveikatos priežiūros specialistas
	IV ketvirtį	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda
IV ketvirtį	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda	

5.2. Kitų su sveikatos stiprinimu susijusių programų įgyvendinimas	5.2.1. Dalyvauti tiksliniuose sveikatos stiprinimo ir ugdymo, prevenciniuose renginiuose miesto ir šalies mastu: „Bakterijų tramdytojai“, „Graži šypsena“, „Vitaminizuotas“, „Švarių rankų šokis“ ir kt.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.
	5.2.2. Nuosekliai ir aktyviai dalyvauti projektų „Sveikatiada“, „Futboliukas“, „Aš bėgu, bėk ir tu“ fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimo veiklose.	2023-2028 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti komanda.
<p>Laukiamas rezultatas – Sveikatos ugdymas bus integruojamas atsižvelgiant į ugdytinių amžių, poreikius ir į visą ugdymo procesą, apimant įvairias sveikatos stiprinimo temas. Sveikatos ugdymas bus orientuotas į gyvenimo įgūdžių ugdymą visose amžiaus pakopose. Ugdant vaikų sveikos gyvensenos nuostatas ir įgūdžius taikomi aktyvieji, patirtiniai ugdymo metodai ir prevencinės priemonės. Mokykloje, visi bendruomenės nariai aktyviai dalyvaus sveikatos stiprinimo ir saugojimo srityje. Sėkmingai įgyvendinamos su sveikatos stiprinimu susijusios programos ir projektai skatina vaikų fizinį aktyvumą, formuoja sveikos gyvensenos, sveikos mitybos nuostatas.</p>			

## 6 veiklos sritis. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS PATIRTIES SKLAIDA

*Uždavinys - skatinti gerosios patirties sklaidą lopšelyje-darželyje ir už jo ribų.*

Rodiklis	Priemonė	Priemonės įgyvendinimo data	Už priemonės įgyvendinimą atsakingi asmenys (tik pareigos)
6.1. Sveikatą stiprinančios mokyklos patirties sklaida mokykloje	6.1.1. Visa veikla, susijusi su vaikų sveikatos stiprinimo projektais, renginiais, veiklomis, talpinama įstaigos svetainėje <a href="http://www.darzelispasakaite.lt">www.darzelispasakaite.lt</a> .	2023-2028m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai.
	6.1.2. Sklaidai naudojamos grupių tėvų Facebook platformos, svetainė <a href="http://www.manodienynas.lt">www.manodienynas.lt</a> bei elektroniniai paštai.	2023-2028m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai.
	6.1.3. Organizuoti vaikų, darželio darbuotojų ir tėvų darbų parodas sveikos gyvensenos klausimais.	2023-2028m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai
	6.1.4. Įstaigos darbuotojų bei visuotinių tėvų susirinkimų metu supažindinti su sveikatos stiprinimo veikla, numatytais renginiais, teikti ataskaitas apie įgyvendintas sveikatos stiprinimo programos veiklas.	2023-2028m.	Direktorė, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, mokytojai
6.2. Sveikatą stiprinančios mokyklos	6.2.1. Bendravimas ir bendradarbiavimas su kitomis sveikatą stiprinančiomis ikimokyklinėmis	2023-2028m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo

patirties sklaida už mokyklos ribų	įstaigomis. 6.2.2. Sveikatos stiprinimo veiklos patirties parengimas ir pateikimas visuomenei naudojant įvairias visuomenės informavimo priemones.	2023-2028m.	veiklos organizavimo darbo grupė. Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo darbo grupė.
	6.2.3. Dalyvaujama respublikiniuose, miesto projektuose, renginiuose, parodose, skleidžiant gerą patirtį vaikų sveikatos stiprinimo srityje.	2023-2028m.	Direktorius, direktoriaus pavaduotoja ugdymui, pedagogai.
Laukiamas rezultatas – užtikrinama gerosios patirties sklaida lopšelyje- darželyje „Pasakaitė“, įtraukiant darželio bendruomenę. Visa veikla bus viešinama įvairiomis komunikacijos priemonėmis. Gerą patirtimi pasinaudos rajono, šalies pedagogų bendruomenė.			

## V SKYRIUS

### SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO VERTINIMAS

Programos įgyvendinimas bus vertinamas vadovaujantis metodinėmis rekomendacijomis. Vertinimą pagal vertinimo rodiklius atliks sveikatos stiprinimo veiklą organizuojanti grupė.

Vertinimą koordinuos įstaigos direktorė. Reguliariuose susirinkimuose bus pristatomos programos vykdymo ataskaitos. Kartą metuose organizuojamos kurios nors veiklos srities įsivertinimas. Su vertinimo rezultatais supažindinama lopšelio – darželio bendruomenės susirinkimuose, interneto svetainėje. Veiklos vertinimo rezultatai panaudojami veiklai planuoti ir jos kokybei gerinti.

Naudojami vertinimo metodai: dokumentų analizė, savianalizė, grupinė diskusija, veiklos stebėjimas ir aptarimas, apklausa.

## VI SKYRIUS

### PROGRAMOS ĮGYVENDINIMO LĖŠŲ ŠALTINIAI

1. Programai įgyvendinti bus panaudotos valstybės (mokinio krepšelio), savivaldybės biudžeto lėšos, 1.2% GPM lėšos, projektinės lėšos bei žmogiškieji ištekliai.

## VII SKYRIUS

### BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

1. Su sveikatos stiprinimo programa supažindinami visi bendruomenės nariai. Kiekvienas bendruomenės narys gali siūlyti idėjas sveikatos stiprinimo programos plėtrai ir priemonių įgyvendinimui. Atsižvelgiant į bendruomenės poreikius, programa gali būti koreguojama.

Programos įgyvendinimo koordinatorius – direktorės pavaduotoja ugdymui. Apie Sveikatos stiprinimo programos įgyvendinimą informacija talpinama internetinėje svetainėje [www.darzelispasakaite.lt](http://www.darzelispasakaite.lt), ataskaitos teikiamos įstaigos bendruomenės susirinkimuose.