**Maisto patiekalų normos**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | 1,5-3 m | 3-7 m |
| Pusryčiai | Košės, daržovės,  Duona, batonas  Arbata, pienas  Vaisiai | 100-150g  20-30 g  100 g  80-120 g | 150 -200g  30-40 g  150 g  100-150 g |
| Priešpiečiai | Paramos produktai  Pienas  Jogurtas  Sūrio lazdelės  Obuoliai  Morkos  Natūralios sultys | 150-200 g  125 g  40 g  150-200 g  80-150g  100 -200g | 150 -200g  125 g  40 g  150-200g  80-150g  100-200g |
| Pietūs | Sriuba  Duona  Mėsa, žuvis ir kt.  Garnyras  Salotos  Gėrimas ar vanduo | 100 g  20-30 g  60 – 80 g  80-100 g  80-100 g  100 g | 150  30-40 g  80 – 100 g  100-120 g  100-120 g  100 g |
| Vakarienė | Košės, daržovės  kiti patiekalai  Duona  Arbata,  Pienas, kefyras | 120-150 g  80-100-120 g  15-30 g  100  100-150 | 150-180 g  80-100-120g  20-40 g  150  150-200 |

**VAIKŲ MAITINIMO ORGANIZAVIMO BENDRIEJI REIKALAVIMAI**

**(2018m balandžio 10 Nr. V -394)**

**Vaikų maitinimui mokyklose draudžiamos šios maisto produktų grupės**: bulvių, kukurūzų ar kitokie traškučiai, kiti riebaluose virti, skrudinti ar spraginti gaminiai; saldainiai; šokoladas ir šokolado gaminiai; valgomieji ledai; pieno produktai ir konditerijos gaminiai su glajumi, glaistu, šokoladu ar kremu; kramtomoji guma; gazuoti gėrimai; energiniai gėrimai; nealkoholinis alus, sidras ir vynas; gėrimai ir maisto produktai, pagaminti iš (arba kurių sudėtyje yra) kavamedžio pupelių kavos ar jų ekstrakto; cikorijos, gilių ar grūdų gėrimai (kavos pakaitalai); kisieliai; sultinių, padažų koncentratai; padažai su spirgučiais; šaltai, karštai, mažai rūkyti mėsos gaminiai ir mėsos gaminiai, kurių gamyboje buvo naudojamos rūkymo kvapiosios medžiagos (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); rūkyta žuvis; konservuoti mėsos ir žuvies gaminiai (jie leidžiami bendrojo ugdymo įstaigose organizuojamų vasaros stovyklų metu ar sudarant maisto paketus į namus); strimelė, pagauta Baltijos jūroje; nepramoninės gamybos konservuoti gaminiai; mechaniškai atskirta mėsa, žuvis ir maisto produktai, į kurių sudėtį įeina mechaniškai atskirta mėsa ar žuvis; subproduktai ir jų gaminiai (išskyrus liežuvius ir kepenis); džiūvėsėliuose volioti ar džiūvėsėliais pabarstyti kepti mėsos, paukštienos ir žuvies gaminiai; maisto papildai; maisto produktai, pagaminti iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO), arba maisto produktai, į kurių sudėtį įeina GMO; maisto produktai, į kurių sudėtį įeina iš dalies hidrinti augaliniai riebalai; maisto produktai ir patiekalai, neatitinkantys Tvarkos aprašo 3‒5 prieduose nustatytų reikalavimų.

Maitinimo organizavimo ikimokyklinio

ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų

socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo

3 priedas

**MAISTO PRIEDŲ, KURIŲ NETURI BŪTI VAIKAMS MAITINTI SKIRTUOSE MAISTO PRODUKTUOSE, SĄRAŠAS**

**Dažikliai**:

|  |  |
| --- | --- |
| E 102 | tartrazinas |
| E 104 | chinolino geltonasis |
| E 110  E 120 | saulėlydžio geltonasis FCF, apelsinų geltonasis S  košenilis, karmino rūgštis, karminas |
| E 122 | azorubinas, karmosinas |
| E 123 | amarantas |
| E 124 | ponso 4R, košenilis raudonasis A |
| E 127 | eritrozinas |
| E 128 | raudonasis 2G |
| E 129 | alura raudonasis AC |
| E 131 | patentuotas mėlynasis V |
| E 132 | indigotinas, indigokarminas |
| E 133 | briliantinis mėlynasis FCF |
| E 142 | žaliasis S |
| E 151 | briliantinis juodasis BN, juodasis PN |
| E 154 | rudasis FK |
| E 155 | rudasis HT |
| E 180 | litolrubinas BK |

**Konservantai**:

|  |  |
| --- | --- |
| E 200 | sorbo rūgštis |
| E 202 | kalio sorbatas |
| E 203 | kalcio sorbatas |
| E 210 | benzoinė rūgštis |
| E 211 | natrio benzoatas |
| E 212 | kalio benzoatas |
| E 213 | kalcio benzoatas |

E 220‒228 sieros dioksidas ir sulfitai.

**Saldikliai**:

|  |  |
| --- | --- |
| E 950 | acesulfamas K |
| E 951 | aspartamas |
| E 952 | ciklamo rūgštis ir jos natrio bei kalcio druskos |
| E 954 | sacharinas ir jo natrio, kalio bei kalcio druskos |
| E 955 | sukralozė |
| E 957 | taumatinas |
| E 959 | neohesperidinas DC |
| E 962 | aspartamo-acesulfamo druska |

E 961           neotamas;

E 969          advantamas.

**Aromato ir skonio stiprikliai:**

|  |  |
| --- | --- |
| E 620 | Glutamo rūgštis |
| E 621 | Mononatrio glutamatas |
| E 622 | Monokalio glutamatas |
| E 623 | Kalcio glutamatas |
| E 624 | Monoamonio glutamatas |
| E 625 | Magnio glutamatas |
| E 626 | Guanilo rūgštis |
| E 627 | Dinatrio guanilatas |
| E 628 | Dikalio guanilatas |
| E 629 | Kalcio guanilatas |
| E 630 | Inozino rūgštis |
| E 631 | Dinatrio inozinatas |
| E 632 | Dikalio inozinatas |
| E 633 | Kalcio inozinatas |
| E 634 | Kalcio5´-ribonukleotidai |
| E 635 | Dinatrio5´-ribonukleotidai |